

ADOLESCENTI e GENITORI

ON
LINE

LA PARTECIPAZIONE
È GRATUITA

TRA DIALOGO E ASCOLTO:

- relazioni - solitudine
- corpo - social - legalità



per iscriversi inviare mail a
centrofamiglie.iscrizioni@comune.modena.it
specificando a quali incontri si vuole partecipare.
La conferma dell'iscrizione e le istruzioni
per collegarsi verranno inviate per mail

RETE DI PREVENZIONE
PER LA PROMOZIONE
DEL BENESSERE
IN ADOLESCENZA



Comune
di Modena



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

PROGRAMMA 2020

14 NOVEMBRE • ore 10-11.30

L'ADOLESCENZA TRA SOLITUDINE E POPOLARITÀ

Dialogo con i genitori per vivere in famiglia un periodo ricco di sfide con pensiero riflessivo, capacità di ascolto, resilienza ed intelligenza emotiva.

Cristina Medici Pedagogista e Counsellor, Fondazione CelS

Linda Fusara Pedagogista ed insegnante, Fondazione CelS

24 NOVEMBRE • ore 19-20.30

PREVENIRE IL COVID IN MOVIMENTO

Sport ed attività fisica per la salute in sicurezza

La Pandemia ha cambiato le nostre abitudini, spesso anche quelle utili. Continuiamo e riprendiamo a fare sport per la salute nel rispetto delle regole anti contagio.

Gustavo Savino - Centro Medicina dello sport di Modena

12 DICEMBRE • ore 10-11.30

GAMING ONLINE, ABITARE LA MENTE TRA NORMALITÀ E DIPENDENZA

Cosa cambia nelle relazioni reali e virtuali? Come cambiano le relazioni e la nostra percezione di ciò che ci circonda?

Gianluca Dotti giornalista freelance, si occupa di tecnologia, scienza e digitale. Formatore Civibox

Roberto Paola e **Gioacchino Cutrupia** Psicologi e Psicoterapeuti, Servizio Dipendenze AUSL Modena

Con il contributo di:



mediando
DAL CONFLITTO AL CONFRONTO



CIVIBOX
Associazione di promozione sociale



Per informazioni: Centro per le famiglie tel. 059.2033614
Civibox tel.059.2034844